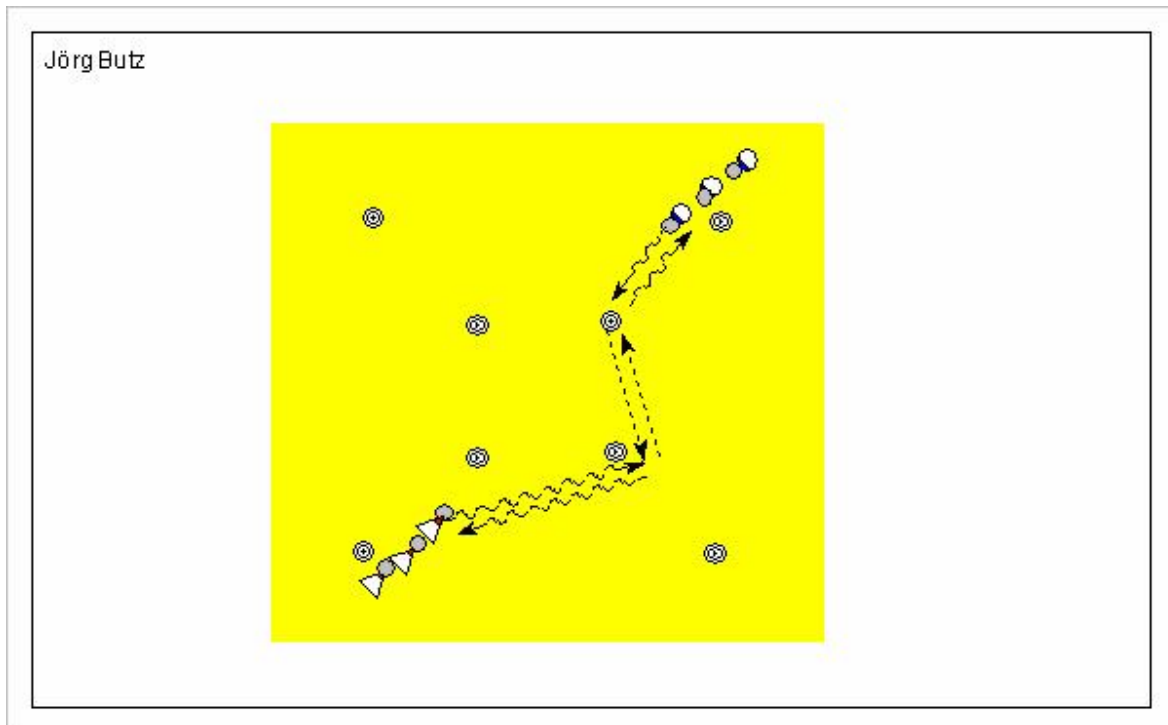


Technische – tactische training Hulpmiddelen voor technische en tactische scholing



Organisatie van de oefening

Met 4 pylonen wordt een speelveld van 10 x 10 meter uitgezet.

Binnen dit veld met 4 pylonen een tweede veld uitzetten van 5 x 5 meter.

De spelers staan ieder met een bal bij twee zich diagonaal ten opzichte van elkaar staande pylonen van het grote veld.

Vorbereidende oefeningen voor dueltraining

Het dubbelveld III

De speler stopt de bal bij de eerste pylon van het kleine veld, loopt zonder bal verder en neemt de klaarliggende bal van zijn partner mee en dribbelt naar de andere kant.